

Wochenplan: 22.04.24 bis 26.04.24

Montag

Tagesgericht **1**

"Schlemmer- Putenschnitzel" *

dazu holländische Sauce,
Kaisergemüse und Kartoffeln

5,00 €

inkl. Nachtisch
1(W),3,7

Tagesgericht **2**

Schweinefrikadelle

in Pfeffersauce mit grünen Bohnen
und Gabelspaghetti

5,00 €

inkl. Nachtisch
1(W),3,7

Tagesgericht **3 vegetarisch**

Rustikale Zucchini- Kartoffelpfanne *

mit Thymian, Rosmarin, Knoblauch
und Kirschtomaten

5,00 €

inkl. Nachtisch
1(W),3,7

Dienstag

Tagesgericht **1**

Panierte Bauchscheibe

mit Bratensauce, dazu Rotkohl und
Kartoffeln

5,00 €

inkl. Nachtisch
1(W)
a,z

Tagesgericht **2**

"Ammerländer Hühnersuppeneintopf" *

mit Gemüse und Muschelnudeln

5,00 €

inkl. Nachtisch
1(W),3,7,9

Tagesgericht **3 vegetarisch**

Nudelgratin "Tomate- Mozzarella" *

mit Rigatoni, Knoblauch,
Kirschtomaten und Mozzarella
überbacken

5,00 €

inkl. Nachtisch
1(W),3,6

Mittwoch

Tagesgericht **1**

"Omas Ofensuppe"

Schweinefleisch, Chili, Curry,
Champig., Erbsen, Mais, Paprika,
Sahne, dazu ein Kaiserbrötchen

5,00 €

inkl. Nachtisch
1(W),3,7

Tagesgericht **2**

Schweinegulasch

mit Spiralnudeln und Bohnensalat

5,00 €

inkl. Nachtisch
1(W)
a,h

Tagesgericht **3 vegetarisch**

Veg. Currywurst *

in Gewürzketchupsauce, dazu
Balkangemüse und Kartoffeln

5,00 €

inkl. Nachtisch
1(W),3,6,10
z

Donnerstag

Tagesgericht **1**

"Zwiebelhähnchen"

Hähnchenbrust in Zwiebel-Sahnesauce
mit Speck und Petersilie, dazu
Kartoffelplätzchen und Chinakohlsalat

5,00 €

inkl. Nachtisch
1(W),3,7
b,c

Tagesgericht **2**

Hackbraten

in brauner Sauce mit Rotkohl und
Kartoffeln

5,00 €

inkl. Nachtisch
1(W),10
a,z

Tagesgericht **3 vegetarisch**

3 Kartoffeltaschen "Frischkäse-Kräuter" *

dazu Petersiliensauce und Leipziger
Allerlei

5,00 €

inkl. Nachtisch
1(W),3,7

Freitag

Tagesgericht **1**

Rinderragout *

dazu junge Erbsen und Salzkartoffeln

5,00 €

inkl. Nachtisch
1(W)
a

Tagesgericht **2**

Gebratenes Seehechtfilet *

mit Petersiliensauce, dazu Kaisergemüse
und Salzkartoffeln

5,00 €

inkl. Nachtisch
1(W),3,4,7

Tagesgericht **3 vegetarisch**

Kartoffel-Tortilla *

mit Zwiebel, dazu Knoblauch-Dip und
ein Gurkensalat

5,00 €

inkl. Nachtisch
3,7,10

Allergene: 1 = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus ((W)eizen, (R)oggen, (H)ofer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (Hy)bridstämme), 2 = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, 3 = Eier und Erzeugnisse daraus, 4 = Fische und Erzeugnisse daraus, 5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, 6 = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, 7 = Milch und Erzeugnisse daraus, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus ((M)andel, (H)aselnuss, (W)alnuss, (C)ashewnuss, (P)ekannuss, (Pa)ranuss, (Pi)stazie, (Ma)cademia), 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus, 10 = Senf und Erzeugnisse daraus, 11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, 12 = Schwefeldioxid und Sulfite, 13 = Lupinen und Erzeugnisse daraus, 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus



Alle Speisen nur
zum Mitnehmen!
www.stadtkantine-aurich.de

Zusatzstoffe: a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätzl. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chininhaltig“, z = „mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n)“