

# Wochenplan: 29.04.24 bis 03.05.24

## Montag

Tagesgericht **1**

### Hirtenrolle

mit Frischkäse gefüllt, dazu Balkangemüse, Djuvec-Reis, Krautsalat und Knoblauchdip

**5,00 €**

inkl. Nachtisch  
1(W),3,6,7,10  
a/6,5BE

Tagesgericht **2**

### Gebratene Hähnchenkeule \*

mit Sauce, dazu Möhrenscheiben und Kartoffeln

**5,00 €**

inkl. Nachtisch  
1(W)  
a/3BE

Tagesgericht **3 vegetarisch**

### Rigatoni an geschmortem Gemüse \*

mit Mozzarella, Paprika, Champignons, Zucchini, Tomatenwürfel und Basilikum

**5,00 €**

inkl. Nachtisch  
1(W),3,7  
7,5BE

## Dienstag

Tagesgericht **1**

### “Piccata alla Milanese” \*

Putenschnitzel in Parmesanhülle, mit Tomatensauce, Penne und Tomatensalat

**5,00 €**

inkl. Nachtisch  
1(W),3,7  
7,5BE

Tagesgericht **2**

### Wildgulasch \*

mit Prinzessbohnen, dazu Kartoffeln

**5,00 €**

inkl. Nachtisch  
1(W)  
a/3,5BE

Tagesgericht **3 vegetarisch**

### Kichererbsen-Patty \*

mit Cornflakespanade, dazu Tomaten-Paprikagemüse und Reis

**5,00 €**

inkl. Nachtisch  
7,5BE

## Mittwoch

Tagesgericht **1**

### Feiertag: Tag der Arbeit

geschlossen

Tagesgericht **2**

### Feiertag: Tag der Arbeit

geschlossen

Tagesgericht **3 vegetarisch**

### Feiertag: Tag der Arbeit

geschlossen

## Donnerstag

Tagesgericht **1**

### “Upstövt Kohlrobi mit Ballkes” \*

Kohlrobi in Mehlschwitze mit Mini-Geflügelhackbällchen, dazu Kartoffeln

**5,00 €**

inkl. Nachtisch  
1(W),3,7  
4BE

Tagesgericht **2**

### Schweinegeschnetzeltes

mit Paprika, Curry, Kümmel und passierten Tomaten, dazu Reis

**5,00 €**

inkl. Nachtisch  
1(W)  
a/6BE

Tagesgericht **3 vegetarisch**

### 4 Canneloni „Ricotta-Spinaci“ \*

Eiernudelteig mit Ricotta und Spinat, dazu Spinat-Käsesahnesauce

**5,00 €**

inkl. Nachtisch  
1(W),3,7  
7,5BE

## Freitag

Tagesgericht **1**

### Gebratenes Seelachsfilet \*

mit Schnittlauchsauce, dazu Broccoli und Salzkartoffeln

**5,00 €**

inkl. Nachtisch  
1(W),3,4,7  
3BE

Tagesgericht **2**

### Grüner Bohneneintopf

mit Fleischeinlage

**5,00 €**

inkl. Nachtisch  
7  
3BE

Tagesgericht **3 vegetarisch**

### Gemüsemedaillon \*

mit heller Rahmsauce, dazu Kartoffelpüree

**5,00 €**

inkl. Nachtisch  
1(W),3,7,9  
4BE

**Allergene:** 1 = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus ((W)eizen, (R)oggen, (H)ofer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (Hy)bridstämme), 2 = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, 3 = Eier und Erzeugnisse daraus, 4 = Fische und Erzeugnisse daraus, 5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, 6 = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, 7 = Milch und Erzeugnisse daraus, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus ((M)andel, (H)aselnuss, (W)alnuss, (C)ashewnuss, (P)ekannuss, (Pa)ranuss, (Pi)stazie, (Ma)cademia), 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus, 10 = Senf und Erzeugnisse daraus, 11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, 12 = Schwefeldioxid und Sulfite, 13 = Lupinen und Erzeugnisse daraus, 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus



Alle Speisen nur zum Mitnehmen!  
[www.stadtkantine-aurich.de](http://www.stadtkantine-aurich.de)

**Zusatzstoffe:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätzl. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chininhaltig“, z = „mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n)“