

Wochenplan: 06.05.24 bis 10.05.24

Montag

Tagesgericht **1**

Hähnchenpfanne "Gyros Art" *

mit Zwiebeln, dazu Tomatenreis, Krautsalat und Tzatziki

5,00 €

inkl. Nachtisch
3,7,10
4,5BE

Tagesgericht **2**

Hackbraten

in brauner Sauce mit Blumenkohl und Kartoffeln

5,00 €

inkl. Nachtisch
1(W),3,7,10
a/3,5BE

Tagesgericht **3 vegetarisch**

Kartoffelpuffer *

mit Apfelmus

5,00 €

inkl. Nachtisch
1(W),3
c/8BE

Dienstag

Tagesgericht **1**

Hühnerfrikassee "klassisch" *

mit Spargelstücken, Champignons und Erbsen, dazu Langkornreis

5,00 €

inkl. Nachtisch
1(W),7,12
b/c/e/6BE

Tagesgericht **2**

Kohlrabieintopf

mit Fleischeinlage

5,00 €

inkl. Nachtisch
7
2,5BE

Tagesgericht **3 vegetarisch**

Quinoa-Erbsen-Frikadelle *

mit pikanter Senfsauce (m. Zwiebeln, Sahne, Petersilie), dazu Möhren und Kartoffeln

5,00 €

inkl. Nachtisch
1(W),3,7,9
5BE

Mittwoch

Tagesgericht **1**

Paniertes Schnitzel "Wiener Art"

mit Rahmsauce, dazu Erbsen und Kartoffeln

5,00 €

inkl. Nachtisch
1(W),3,7
a/5BE

Tagesgericht **2**

Küstenbackfisch *

mit Pellkartoffelsalat und Remoulade

5,00 €

inkl. Nachtisch
1(W),3,4,7,10
5,5BE

Tagesgericht **3 vegetarisch**

BIO-Vollkornrigatoni *

mit sahniger Paprikasauce, Kirschtomaten und Frischkäse, dazu Parmesan

5,00 €

inkl. Nachtisch
1(W),3,7
6BE

Donnerstag

Tagesgericht **1**

Feiertag: Christi Himmelfahrt

geschlossen

Tagesgericht **2**

Feiertag: Christi Himmelfahrt

geschlossen

Tagesgericht **3 vegetarisch**

Feiertag: Christi Himmelfahrt

geschlossen

Freitag

Tagesgericht **1**

Brückentag

geschlossen

Tagesgericht **2**

Brückentag

geschlossen

Tagesgericht **3 vegetarisch**

Brückentag

geschlossen

Allergene: 1 = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus ((W)eizen, (R)oggen, (H)afer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (Hy)bridstämme), 2 = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, 3 = Eier und Erzeugnisse daraus, 4 = Fische und Erzeugnisse daraus, 5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, 6 = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, 7 = Milch und Erzeugnisse daraus, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus ((M)andel, (H)aselnuss, (W)alnuss, (C)ashewnuss, (P)ekannuss, (Pa)ranuss, (Pi)stazie, (Ma)cademia), 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus, 10 = Senf und Erzeugnisse daraus, 11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, 12 = Schwefeldioxid und Sulfite, 13 = Lupinen und Erzeugnisse daraus, 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus



Alle Speisen nur zum Mitnehmen!
www.stadtkantine-aurich.de

Zusatzstoffe: a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätzl. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „caffeeinhaltig“, l = „chininhaltig“, z = „mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n)“