

# Wochenplan: 13.05.24 bis 17.05.24

## Montag

Tagesgericht **1**

### Kartoffelsuppe "Holsteiner Art"

mit Wurzelgemüse und  
Mettwustscheiben

**5,00 €**

inkl. Nachtisch  
9,00 €  
b/c/3BE

Tagesgericht **2**

### „Köttbullar“ \*

Rinderhackfleisch-  
bällchen in Rahmsauce, dazu  
Kartoffelpüree und Preiselbeergelee

**5,00 €**

inkl. Nachtisch  
1(W,H),3,7  
a/5BE

Tagesgericht **3 vegetarisch**

### Spaghetti "Napoli" \*

mit Tomaten-Basilikumsauce

**5,00 €**

inkl. Nachtisch  
1(W)  
9BE

## Dienstag

Tagesgericht **1**

### Cevapcici

dazu Balkangemüse, Djuvec-Reis und  
Knoblauchdip

**5,00 €**

inkl. Nachtisch  
1(W),3,6,7  
a/6,5BE

Tagesgericht **2**

### 1 große Nürnberger Rostbratwurst

mit Sauce auf Sauerkraut, dazu  
Kartoffeln

**5,00 €**

inkl. Nachtisch  
1(W),9,10  
a/j/z/3,5BE

Tagesgericht **3 vegetarisch**

### Kartoffel-Tortilla \*

mit Zwiebeln, dazu Knoblauch-Dip  
und ein Tomatensalat

**5,00 €**

inkl. Nachtisch  
3,7,10  
4,5BE

## Mittwoch

Tagesgericht **1**

### Zarte Hähnchenbruststücke \*

in Curry-Rahmsauce mit Pfirsich  
und Ananas, dazu Gemüsereis

**5,00 €**

inkl. Nachtisch  
1(W),3,7  
6BE

Tagesgericht **2**

### Frikadelle

mit brauner Sauce, dazu  
Prinzessbohnen und Kartoffeln

**5,00 €**

inkl. Nachtisch  
1(W),3  
a/4,5BE

Tagesgericht **3 vegetarisch**

### Spinatlasagne \*

Tomaten, Zwiebeln,  
Béchamelsauce und Käse  
überbacken

**5,00 €**

inkl. Nachtisch  
1(W),7  
3,5BE

## Donnerstag

Tagesgericht **1**

### Ravioli "Speziale"

mit Hackfleischfüllung in pikanter  
Tomatensauce mit Paprika, Knoblauch  
und Frühlingszwiebel, dazu Eisbergsalat

**5,00 €**

inkl. Nachtisch  
1(W)  
8,5BE

Tagesgericht **2**

### "Französisches Putenschnitzel" \*

mit Pfefferrahmsauce, dazu  
Buttergemüse und Salzkartoffeln

**5,00 €**

inkl. Nachtisch  
1(W),3,7  
a/5BE

Tagesgericht **3 vegetarisch**

### Patros-Pfanne \*

mit Fetakäse, Paprika, Zucchini und  
Auberginen und frittierte  
Kartoffelwürfel

**5,00 €**

inkl. Nachtisch  
7  
3,5BE

## Freitag

Tagesgericht **1**

### Kartoffel-Kabanossi-Eintopf

mit Mais, Knoblauch, Kidneybohnen,  
Chili Zwiebeln, Tomatenstücke und  
Petersilie

**5,00 €**

inkl. Nachtisch  
7  
b/c/3BE

Tagesgericht **2**

### Gebratenes Buntbarschfilet \*

in Zitronenbittersauce, dazu Broccoli  
und Salzkartoffeln

**5,00 €**

inkl. Nachtisch  
1(W),3,4,7  
3BE

Tagesgericht **3 vegetarisch**

### Schwäbische Maultaschen \*

in Kräutersauce, dazu ein Gurkensalat

**5,00 €**

inkl. Nachtisch  
1(W),3,7,9  
7BE

**Allergene:** 1 = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus ((W)eizen, (R)oggen, (H)afer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (Hy)bridstämme), 2 = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, 3 = Eier und Erzeugnisse daraus, 4 = Fische und Erzeugnisse daraus, 5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, 6 = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, 7 = Milch und Erzeugnisse daraus, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus ((M)andel, (H)aselnuss, (W)alnuss, (C)ashewnuss, (P)ekannuss, (Pa)ranuss, (Pi)stazie, (Ma)cademia), 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus, 10 = Senf und Erzeugnisse daraus, 11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, 12 = Schwefeldioxid und Sulfite, 13 = Lupinen und Erzeugnisse daraus, 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus



Alle Speisen nur  
zum Mitnehmen!  
[www.stadtkantine-aurich.de](http://www.stadtkantine-aurich.de)

**Zusatzstoffe:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätzl. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chininhaltig“, z = „mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n)“